

Neue Regeln zum Coronavirus

Das Corona-Virus verbreitet sich sehr schnell in Deutschland.

Das ist eine sehr ernste Situation.

Die Verbreitung vom Corona-Virus muss unbedingt gestoppt werden.

Deshalb gibt es neue Regeln, wie sich die Menschen in Deutschland verhalten müssen.

Das sind die Regeln:

Regel 1: Vermeiden Sie Kontakte zu anderen Menschen

Sie sollen **keinen Kontakt zu anderen** Menschen haben.

Das bedeutet:

Treffen Sie sich **nicht mit anderen Menschen**.

Bleiben Sie am besten zu Hause.

Es gibt von dieser Regel nur eine Ausnahme:

Sie dürfen Kontakt mit den Menschen haben, mit denen Sie zusammenwohnen.

Zum Beispiel in einer Wohnung.

Regel 2: Halten Sie Abstand zu anderen Menschen

Wenn Sie **draußen** unterwegs sind, müssen Sie einen **großen Abstand zu anderen** Menschen halten.

Der Abstand soll am besten **2 Meter** sein.

Das sind ungefähr 2 große Schritte.

Bei den Menschen, mit denen Sie zusammenwohnen, muss der Abstand nicht so groß sein.

Regel 3: Das müssen Sie beachten, wenn Sie nach draußen gehen

Bewegung an der frischen Luft ist gesund.

Das Virus überträgt sich aber auch im Freien von Mensch zu Mensch.

Sie müssen auch draußen sehr vorsichtig sein.

Draußen gelten folgende **Regeln**:

Sie dürfen **alleine** nach draußen gehen.

Sie dürfen **mit den Menschen** nach draußen gehen, mit denen Sie **in einer Wohnung wohnen**.

Sie dürfen sich mit **1 anderen Person** treffen.

Dann müssen Sie unbedingt den **Abstand von 2 Metern** einhalten.

Regel 4: Diese Wege dürfen Sie machen

Sie dürfen die **Wohnung verlassen, wenn es nötig** ist.

Sie dürfen die Wohnung verlassen, wenn Sie zur Arbeit müssen, einkaufen gehen, zum Arzt müssen, an ganz wichtigen Terminen teilnehmen, zum Beispiel an Prüfungen, an der frischen Luft Sport machen oder spazieren gehen.

Wenn Sie **draußen** unterwegs sein müssen, **gelten** aber die **Regeln 2 und 3**.

Sie müssen unbedingt großen Abstand zu anderen Menschen halten.

Und Sie dürfen nur mit Menschen nach draußen gehen, mit denen Sie zusammenwohnen.

Oder mit 1 anderen Person.

Regel 5: Keine Partys oder Feiern in der Gruppe

Es ist **nicht erlaubt**, in einer Gruppe zusammen zu feiern oder eine Party zu machen.
Es ist **egal**, wo die Feier stattfindet. Man darf nicht draußen feiern.
Man darf sich auch nicht zum Feiern in der Wohnung treffen.
Und man darf nicht an anderen Orten gemeinsam feiern.
Die **Polizei überwacht**, ob diese **Regel** eingehalten wird.
Wer diese Regel nicht einhält, kann bestraft werden.

Regel 6: Restaurants werden geschlossen

Restaurants müssen schließen.
Das gilt auch für Cafés, Bars oder Kneipen.
Das heißt:
Man kann **nicht mehr in ein Restaurant gehen** und dort etwas essen oder trinken.
In den Restaurants darf aber noch gekocht werden.
Die Restaurants dürfen **Essen nach Hause liefern**.
Oder man darf sich **Essen abholen** und es zu Hause essen.

Regel 7: Dienstleistungs-Betriebe werden geschlossen

Dienstleistungs-Betriebe müssen schließen.
Dazu gehören zum Beispiel:
Frisöre, Kosmetik-Studios, Massage-Praxen oder Tattoo-Studios
Beim Haare schneiden oder bei der Kosmetik **gibt es immer einen engen Kontakt**.
Der wichtige Abstand von 2 Metern lässt sich dort nicht einhalten.
Wer aber krank ist und eine medizinische Behandlung braucht, darf sie auch jetzt bekommen.

Regel 8: Vorschriften für alle anderen Betriebe

Es gibt **Betriebe, die nicht schließen** können.
Das sind zum Beispiel manche Behörden, Lebensmittel-Geschäfte oder Apotheken.
Diese Betriebe müssen **strenge Schutz-Maßnahmen** einhalten.
Das ist wichtig, um die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu schützen.
Und das ist wichtig für die Kunden und Kundinnen.

Regel 9: Wie lange gelten die Regeln 1 bis 8?

Die Regeln Nummer 1 bis 8 gelten **wenigstens für 2 Wochen**.
Jeder kann dazu beitragen, das Virus aufzuhalten.
Bundes-Kanzlerin Angela Merkel **bittet** alle Menschen in Deutschland **ganz dringend**:
Halten Sie sich an die Regeln!
Es kommt auf jeden Einzelnen an.
Sie können mit Ihrem Verhalten dazu beitragen, das Virus aufzuhalten.
Für alle Menschen ist dies eine **schwere Zeit**.
Alle müssen für ein paar Wochen auf viele Dinge verzichten.
Wenn wir uns aber alle an die Regeln halten, **schützen wir uns** und **diejenigen, die** von dem Virus **sehr krank werden können**.

Die Bundes-Kanzlerin hat gesagt: „**So retten wir Leben**.“